

GÜLTIG IM  
MAI  
2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# DU SCHÖNE SPARGELZEIT

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT DES MONATS**  
GENUSS TIPP



# ERFRISCHEND!



FÜR DICH für jeden Tag

Lecker im ERDBEER-SHAKE

Serviervorschlag

bioladen  
TOP-PREIS **2 19**  
€/500g  
4,38/1kg



+0,15€ Mehrwegpfand

bioladen   
TOP-PREIS **1 99**  
€/750ml  
2,65/1l

+0,15€ Mehrwegpfand



## SPARGEL & ERDBEEREN

von unseren Partnern aus Deutschland

Unsere wohlschmeckenden Spargel erhalten wir vom Biolandhöfen aus der Region. Hier wird aus vollster Überzeugung Spargel nach biologischen Richtlinien angebaut. Von echten Bio-Pionieren. Der Boden wird mit Kompost und Zwischenfrüchten aufgewertet und dadurch verleiht er dem Gemüse einen vollmundigen Geschmack.

Die saftig-süß schmeckenden Erdbeeren werden von unseren regionalen Partnern nach Bioland-Richtlinien angebaut. Unsere Erzeuger haben sich auf den Anbau von Beerenobst spezialisiert und sind echte Experten. Sie setzen auf einen verantwortungsbewussten Anbau im Einklang mit der Natur.

BEACHTET UNSERE  
WOCHEN  
AKTION



## IST MIR WICHTIG:

### LEBENSWERTE ZUKUNFT

„100% Bio und CO<sub>2</sub>-kompensiertes bioladen\*Gemüse steht für das Leben heute mit guten Konsequenzen für morgen!“



## OFEN-SPARGEL mit Tomaten-Honig-Marinade



JETZT AUSPROBIEREN!

### ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

- 1 kg weißer bioladen\*Spargel
- 2 EL bioladen\*Olivenöl
- 4 EL bioladen\*Tomatenmark
- 2 TL bioladen\*Familienhonig
- 2 TL Senf
- 2 TL Zitronensaft
- Salz & Pfeffer
- 5–6 EL bioladen\*Walnussbruch
- 1 Handvoll frischer bioladen\*-Kräuter

bioladen  
**9 29**  
€/500g  
18,58/1kg

bioladen  
**5 99**  
€/500g  
11,98/1kg

bioladen  
**1 85**  
€/200g  
9,25/1kg



Die Zubereitung findest du unter **Rezepte** auf **bioladen.de**

@bioladen\_de Bioladen.de

# FEINE KÄSE IM MAI



## Gouda Schwarzer Knoblauch Bastiaansen, Niederlande.

Herzhaft! Mit fermentiertem Knoblauch. 6 Wochen gereifter, vollmundiger Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**1 99**  
€/100g



## Rusticus Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.

Würzig, rustikal!. 6 Wochen gereifter, würzig-aromatischer Schnittkäse mit Schabziger Klee. Mind. 50% Fett i. Tr.

**1 99**  
€/100g



## Scamorza ÖMA, Italien.

Ein Stück italienische Lebensfreude. Milder Filatakäse mit pikantem Raucharoma. Mind. 40% Fett i. Tr.

**2 59**  
€/100g



## Alpenblumenkäse Andechser Natur, Österreich.

Käseschmankerl mit leckerer Rinde. Mit einer Mischung aus Alpenblumen und Karamellsirup gepflegter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2 69**  
€/100g



## Mozzarella bioladen\*

Abtropfgewicht 100g.

FÜR DICH für jeden Tag

**1 25**  
€/200g  
12,50/1kg



## Tiroler Bergkäse Bio vom Berg, Österreich.

Ein pikantes Stück Handwerkskunst. 8 Monate gereifter, typisch-nussiger Rohmilch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

**2 79**  
€/100g

# WEIN-EMPFEHLUNGEN IM MAI



## Riesling, weiß

Feine Mineralität und saftiges Süße-Säure-Spiel.

In der Nase feine Aromen von reifem gelbem Apfel, auf der Zunge etwas Zitrus. Der perfekte Begleiter zu Spargel, zum Vesper oder zu Fisch.

Halbtrocken. bioladen\*, Deutschland.

Riesling halbtrocken  
Deutschland  
vegan  
8–10 °C



## Grüner Veltliner Heideboden, weiß

Am Gaumen knackig, mit eleganter Struktur. Idealer Spargelbegleiter.

In der Nase fruchtig nach grünem Apfel, am Gaumen fruchtbetont und würzig. Passt gut zu Vorspeisen, kalten Platten, Salaten, Gemüseaufläufen, Nudelgerichten sowie hellen Fleischgerichten.

Trocken. Sonnenmulde Bioweine, Österreich.

Grüner Veltliner trocken  
Österreich  
vegan  
11–13 °C



## Sauvignon blanc

Hält am Gaumen, was er im Duft verspricht.

Mit verführerischem Duft und intensiv-fruchtigem Geschmack erinnert er an exotische Früchte. Perfekt zu leichten Fischgerichten oder zur asiatisch angehauchten Küche.

Trocken. Weingut Sander, Deutschland.

Sauvignon blanc trocken  
Deutschland  
vegan  
9–11 °C



## Merlot, rot

Harmonischer Venezianer, fein und fruchtig.

Mit seinem klassischen Stil eignet er sich gut zu weißem und rotem Fleisch, gegrillt oder gebacken.

Trocken. Perlage, Italien.

Merlot trocken  
Italien  
vegan  
16–18 °C

## Blutorangenmarmelade bioladen\*

Aus sizilianischen Blutorangen. Fruchtig-frisch und herb-süß.



**3 29**  
€/240g  
13,71/1kg

## Mandelmus bioladen\*

Mit Samenschalen vermahlen. Vielfältige Genussmöglichkeiten.



**6 49**  
€/250g  
25,96/1kg

## Dinkel Frischei-Waffeln Nur Puur

Fluffig-soft, mit 33% Ei. Leicht getoastet ein Genuss!



**2 39**  
€/165g  
14,48/1kg

## Erdnussflips De Rit

Knabbergenuss mit hohem Erdnussanteil.



**2 79**  
€/125g  
22,32/1kg

## Black Cola oder Passion Crush

Erfrischungsgetränk mit natürlichem Geschmack.



**1 19**  
€/0,33l  
3,61/1l

## Ur-Helles oder Ur-Helles alkoholfrei

Riedenburger Brauhaus  
Fein-herbes und naturtrüb. Erfrischend, spritzig, würzig, süffig.



**1 69**  
€/0,5l  
3,38/1l

## Spaghetti bioladen\*

Original italienisch. Nach traditionellem Verfahren in der Lombardei hergestellt.



FÜR DICH für jeden Tag

vegan

**1 19**  
€/500g  
2,38/1kg

## Arborio Risottoreis demeter

Spielberger Mühle  
Für cremiges Risotto mit feinem Biss.



**4 49**  
€/500g  
8,98/1kg

## Rapskernöl Die kleine Mühle

Erste Pressung, kaltgepresst. Auch zum Kochen, Braten und Backen geeignet.



**8 49**  
€/500ml  
16,98/1l

## Crema all' Aceto Balsamico di Modena IGP

LaSelva  
Würzcreme mit Balsamessig aus Modena. Zum Dekorieren und Verfeinern.



**5 49**  
€/250ml  
21,96/1l

## Sauce à la Hollandaise Sanchon

Vegane Variante des Sauce-Klassikers auf Cashewkernbasis.



vegan

**3 19**  
€/170ml  
18,76/1l

## Kochschinken bioladen\*

Vom Schwein. Saftig, mild mit typischem Aroma.



**6 95**  
€/ca.120g  
57,90/1kg

## Farmersalat mit Karotten Grünhof

Karotten, Sellerie und Porree in würziger Mayonnaise. Mit Joghurt verfeinert.



**2 39**  
€/200g  
11,95/1kg

## Mini Super Grillter oder Super Grillter 2.0

Wheaty



**2 59**  
€/180g  
14,39/1kg

**4 19**  
€/200g  
20,95/1kg

## Schafjoghurt griechischer Art Bergerie

Mild und cremig mit lieblichem Geschmack.



**2 19**  
€/250g  
8,76/1kg

## Speisequark Magerstufe bioladen\*

Mit 0,2% Fett.



**1 49**  
€/500g  
2,98/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0525.PARIPARI.com