

Angebote, Infos, Rezepte.

ERNTENZEIT FÜR GENIESSER

ANGEBOTE GÜLTIG IM OKTOBER

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



Bircher Müsli
Spielberger Mühle

4 79
€/500g
9,58/1kg

Fenchel + Thymian Honigsirup
Hoyer

5 49
€/250g
21,96/1kg

Kamille Kräutertee
Lebensbaum

1 99
€/30g
66,33/1kg

Apfelmus
Nur Puur

2 79
€/700g
3,99/1kg

Vollmilch GanzNuss
Vivani

2 79
€/100g
27,90/1kg

Babouches Rouge
Kräftiges Rotweincuvée aus Merlot, Marselan und Caladoc.

Duftet nach Provencekräutern und Johannisbeere. Passt z. B. gut zu Rindfleisch-Gerichten.

Trocken. bioladen*, Frankreich.

- Merlot, Marselan, Caladoc trocken
- Frankreich
- vegan
- 15 – 16°C

5 49
€/1l

+0,25€ Mehrwegpfand

Dinkelvollkornmehl
Spielberger Mühle

3 79
€/1kg

Natives Olivenöl extra
Epikouros

10 49
€/500ml
20,98/1l

Thunfisch naturell
Pan do Mar

3 29
€/120g
36,56/1kg

Shot Ingwer oder Ingwer & Kurkuma
Voelkel

8 29
€/0,75l
11,05/1l

+0,15€ Mehrwegpfand

Souvignier Gris, weiß
Duft nach grünem Apfel und Zitrusfrüchten wie Grapefruit.

Ein schöner Feierabend-Wein oder Begleiter zu cremigen Speisen mit Sauce Hollandaise oder Bechamel, hellem Fleisch, Fisch und zu Pfannkuchen.

Trocken. Weingut Schmidt, Deutschland.

- Souvignier Gris trocken
- Deutschland
- vegan
- 9 – 10°C

7 49
€/0,75l
9,99/1l

Börek-Röllchen oder Burrito-Röllchen
Soto

2 99
€/190g
15,74/1kg

Tiroler Felsenkaiser
Bio vom Berg, Österreich.

10 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit Charakter. Mind. 45% Fett i. Tr.

Im Bergstollen ausgereift.

2 69
€/100g

Schweizer Ur-Emmentaler AOP
InterCheese, Schweiz.

12 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit kräftig-nussiger Note. Mind. 45% Fett i. Tr.

Im Felsenkeller gereift.

3 69
€/100g

Datteln
bioladen*

4 99
€/500g
9,98/1kg

Mandeln
bioladen*

10 99
€/500g
21,98/1kg

Kürbiskerne
bioladen*

9 29
€/500g
18,58/1kg

Schinkenwürfel geräuchert
Okoland

3 29
€/80g
41,13/1kg

Tofu Natur
Taifun

2 99
€/400g
7,48/1kg

Gorgonzola DOP
casArrigoni, Italien.

Vielseitig einsetzbare Weichkäse-Spezialität. Mind. 48% Fett i. Tr.

Vollmundig, cremig und würzig.

2 49
€/100g

Aurora Gold Steinpilz
Aurora, Deutschland.

Junger Schnittkäse mit Steinpilzen, zwei Sorten Pfeffer und Zwiebeln. Mind. 50% Fett i. Tr.

Edel mit feiner Pfeffernote.

2 19
€/100g

Trollinger, rot
Sanft, fruchtig, mit dezenter Restsüße.

Harmonisch leicht mit Noten von Kirsche und Himbeeren. Passt gut zu süß-sauren Wokgerichten und Linsen mit Spätzle.

Lieblich. Weingut Schäfer-Heinrich, Deutschland.

- Trollinger lieblich
- Deutschland
- vegan
- 12 – 16°C

8 49
€/0,75l
11,32/1l

Tomatensauce Arrabbiata
bioladen*

2 49
€/340g
7,32/1kg

Dinkel Spaghetti
bioladen*

FÜR DICH für jeden Tag

2 29
€/500g
4,58/1kg

Cashewkerne Bruch
bioladen*

FÜR DICH für jeden Tag

5 49
€/200g
27,45/1kg

Cashewkerne Kleinbruch
bioladen*

10 99
€/500g
21,98/1kg

Joghurt mild Vanille
bioladen*

2 29
€/500g
4,58/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

Camembert
bioladen*

FÜR DICH für jeden Tag

2 49
€/150g
16,60/1kg

Gouda mittelalt
bioladen*, Deutschland.

3 Monate gereifter, herzhaft-pikanter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

Der Klassiker.

FÜR DICH für jeden Tag

1 89
€/100g